

Kay Accommodative Rock Chart - Pictures

The Kay Accommodative Rock Picture tavler, sørger for et simpelt sæt af øvelser til at udvikle evnen til at skifte fokus nemt og nøjagtigt.

Hvert sæt indeholder en nær (lille) tavle og en fjern (stor) tavle med tilsvarende gitre på 8 x 8 med Kay Picture optotyper, hvilket tillader præ-færdigheder til børn og voksne med indlæringsvanskeligheder, til at udføre disse øvelser og sikre at en konsekvent medgørlig indsats er fastholdt under øvelserne.

Brugsanvisning:

Øvelserne kan udføres med begge øjne åbne og/eller skiftevis åbne.

Fastgør den store tavle til en væg i øjen højde med mindst 3 meters afstand til dig, så billederne begynder at blive en smule svære at se klart.

Hold den lille tavle i normal læse afstand lige under øjen højde, så begge tavler kan læses uden at lave nogen hoved bevægelser.

Begynd med siden der har de større karakterer. Læs højt to eller tre af karaktererne på den lille tavle, fortsæt med at læse de næste to eller tre karakterer på den store tavle, så tilbage til den lille og sådan fortsætter du.

At læse to eller flere karakterer i hver afstand, hjælper med at forhindre at huske den næste karakter i rækken, inden du ændre fokus. Dog, kan det blive nødvendigt kun at læse én karakter af gangen for et lille barn, hvis det er svært eller forvirrende at læse flere på en gang.

En gang når øvelsen kan fuldføres uden tøven, gentagelse, at holde den lille tavle en smule tættere på for at øge fokuseringsvanskeligheden og fortsætte indtil alle billederne er blevet læst.

Gentag, fortsættende med at øge sværhedsgraden, så snart øvelserne bliver for nemme at lave uden fejl eller tøven. Det hjælper måske at notere den tid øvelserne tager at fuldføre, da dette skulle reduceres med videre øvelse og derefter plateau.

Når det er muligt at holde den lille tavle med en afstand på 12 til 15 cm. fra øjenene, og stadig kunne læse begge tavler som beskrevet ovenfor hurtigt og uden tøven eller fejl, vend den lille tavle om og gentag med det mindre sæt.

Efterfølgende øvelser kan begynde der fra, hvor du holdte den lille tavle sidst.

